

Утверждаю \_\_\_\_\_

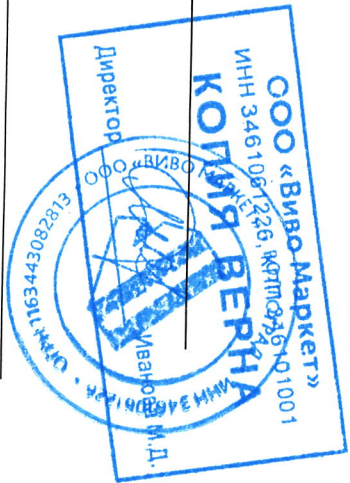
Ежедневное меню ЛАНЧ



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК №27/ТТК №2
Пельмени отварные со сливочным маслом ТТК №116	200/5	23,7	10,4	42,8	359,0	ТТК №116
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>495</b>	<b>27,03</b>	<b>10,85</b>	<b>76,92</b>	<b>512,76</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	30/30	0,57	0,06	0,99	7,2	ТТК №126
Оладьи по-королевски ТТК №197	90	12,80	3,90	5,80	113,70	ТТК №197
Пюре картофельное ТТК №136	180	3,9	2,5	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,37	0,30	14,60	68,90	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,04</b>	<b>6,76</b>	<b>69,19</b>	<b>446,80</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждено \_\_\_\_\_

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Горошек зеленый отварной ТТК №14	60	1,8	0,1	3,8	23,3	ТТК №14
Паста "Итальянский сувенир" ТТК №159	260	32,5	13,3	84,4	592,8	ТТК №159
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>37,1</b>	<b>13,8</b>	<b>124,3</b>	<b>773,5</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	30/30	0,57	0,06	0,99	7,2	ТТК №126
Жаркое по-деревенски ТТК №55	180	19,7	9,3	18,4	239,5	ТТК №55
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>470</b>	<b>22,8</b>	<b>9,8</b>	<b>48,2</b>	<b>374,8</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК №27/ТТК №2
Отбивная из куриного филе с сыром ТТК №118	90	11,8	10,0	11,3	181,9	ТТК №118
Картофель по-деревенски №351	180	5,2	5,8	41,3	236,9	351
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>92,9</b>	<b>597,4</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Кукуруза консервированная ТТК №15	60	1,8	0,1	3,8	23,3	ТТК №15
Сосиска отварная №413	100	11,3	23,8	1,6	266,3	413
Пюре картофельное ТТК №136	180	3,9	2,5	27,4	173,0	ТТК №136
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>19,7</b>	<b>26,8</b>	<b>68,9</b>	<b>620,0</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	50/50	0,95	0,1	1,65	12,0	ТТК №126
Курочка в облаках ТТК №119	100	11,6	17,3	9,4	241,0	ТТК №119
Макаронные изделия отварные ТТК №129	150	5,1	9,2	34,2	244,5	ТТК №129
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>20,2</b>	<b>27,0</b>	<b>74,1</b>	<b>625,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Ежедневное меню ЛАНЧ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Кукруза консервированная ТТК №15	60	1,8	0,1	3,8	23,3	ТТК №15
Наргеты ТТК №172	100	20,5	3,6	4,6	132,5	ТТК №172
Картофель по-деревенски №351	180	5,2	5,8	41,3	236,9	351
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>30,21</b>	<b>9,82</b>	<b>84,68</b>	<b>545,55</b>	
Зав. производством _____						





Ежедневное меню ДАНЧ

9 день

Утверждаю \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Огурец соленый ТТК №4 или Огурец свежий ТТК №1	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК №4/ТТК №1
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром ТТК №120	90	18,3	20,2	0,9	258,3	ТТК №120
Фарфалле ТТК №16	180/5	6,9	4,5	41,9	235,6	ТТК №16
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>28,84</b>	<b>25,16</b>	<b>84,20</b>	<b>677,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

Утверждаю \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК №27//ТТК №2
Ласточкино гнездо ТТК №160	100	15,9	14,6	0,6	201,0	ТТК №160
Каша рисовая с овощами ТТК №180	180	4,7	4,9	47,7	253,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>23,95</b>	<b>20,01</b>	<b>82,44</b>	<b>608,43</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю \_\_\_\_\_

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	50/50	0,95	0,1	1,65	12,0	ТТК №126
Пельмени, запеченные с сыром ТТК №122	200	23,7	10,4	42,8	359,0	ТТК №122
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>27,38</b>	<b>10,75</b>	<b>79,47</b>	<b>523,86</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

ООО «ВивоМаркет»

ИНН 346/067226-К/Н 346101001

**КОПИЯ**

Директор ООО «ВивоМаркет» М.Д.

12 день

Ежедневное меню ЛАНЧ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Огурец соленый ТТК №4 или Огурец свежий ТТК №1	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №4/ТТК №1
Паста "Итальянский сувенир" ТТК №159	260	32,5	13,3	84,4	592,8	ТТК №159
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>36,90</b>	<b>13,84</b>	<b>129,40</b>	<b>793,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_